



NUTRIMIX
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO GERAL REFEIÇÕES: GADE BERÇÁRIO

VALIDADE: MARÇO 2026

	Segunda-feira 02/03/2026	Terça-feira 03/03/2026	Quarta-feira 04/03/2026	Quinta-feira 05/03/2026	Sexta-feira 06/03/2026
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz/Feijão Preto	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Prato principal	Carne moída frango	Picadinho de carne	Cubos de frango	Músculo	Filé de coxa
Guarnição	Purê de mandioquinha	Chuchu com milho	Mix de legumes	Abóbora	Batata bolinha
Salada	Salada de cenoura cozida	Salada folhas cozida	Salada de repolho cozida	Salada de acelga cozida	Salada grão de bico cozida
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Segunda-feira 09/03/2026	Terça-feira 10/03/2026	Quarta-feira 11/03/2026	Quinta-feira 12/03/2026	Sexta-feira 13/03/2026
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Isca de frango	Carne moída	Cubos frango	Filé de coxa	Carne de panela
Guarnição	Brócolis/Mandioquinha	Cenoura	Jardineira de legumes	Mix de repolho	Purê de batata
Salada	Salada de beterraba cozida	Salada couve-flor cozida	Salada couve cozida	Salada de cenoura cozida	Salada folhas verdes cozida
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Segunda-feira 16/03/2026	Terça-feira 17/03/2026	Quarta-feira 18/03/2026	Quinta-feira 19/03/2026	Sexta-feira 20/03/2026
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Frango desfiado	Escalopinho de carne	Cubos de frango	Fígado	Íscas de frango
Guarnição	Seleto de legumes	Mandioca	Batata portuguesa	Couve-flor	Repolho refogado
Salada	Salada de espinafre cozida	Salada de repolho cozida	Salada de cenoura cozida	Salada de beterraba cozida	Salada de grão bico cozida
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Segunda-feira 23/03/2026	Terça-feira 24/03/2026	Quarta-feira 25/03/2026	Quinta-feira 26/03/2026	Sexta-feira 27/03/2026
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Carne desfiada	Escalopinho de frango	Cubos carne	Fígado	Filé de coxa
Guarnição	Polenta	Legumes	Inhame	Mandioquinha	Batata doce
Salada	Salada de couve cozida	Salada de beringela cozida	Salada de repolho cozida	Salada de cenoura cozida	Salada de abobrinha cozida
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Segunda-feira 30/03/2026	Terça-feira 31/03/2026			
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão			
Prato principal	Cubos de frango	Carne moída			
Guarnição	Jardineira de legumes	Batata			
Salada	Salada de acelga cozida	Salada de brócolis cozida			
Sobremesa	Fruta	Fruta			

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.

Nutricionista: ROSANE B.MENDES DE ABREU

CRN: 43388